



# Lista de Verificación de Suministros de Emergencia en caso de Desastre

Las agencias gubernamentales responderán a desastres en la comunidad, pero los ciudadanos podrían quedar aislados durante horas, incluso días, después de que suceda un desastre. Usted debe estar preparado para cuidarse y cuidar a su familia por lo menos tres días.

## Equipo de supervivencia de emergencia

Guarde uno de estos en su casa, el trabajo, la escuela y en el establecimiento de guardería de cada niño.

- Alimentos secos o en conserva y agua potable para tres días (para cada persona)
- Abridor de latas
- Suministros de medicamentos de primeros auxilios y manual de primeros auxilios
- Copias de documentos importantes (certificados de nacimiento, licencias, pólizas de seguro, etc.)
- Artículos de “necesidades especiales” para los miembros familiares (fórmula infantil, gafas, medicamentos, etc.)
- Un cambio de ropa
- Bolsa para dormir o frazada
- Radio o televisión a batería
- Linterna y baterías extra
- Pito de silbar
- Fósforos impermeables
- Juguetes, libros, rompecabezas, juegos
- Llaves extra para la casa y el automóvil
- Lista de nombres de contacto y números de teléfono

## Artículos adicionales que usted puede guardar en su casa para uso durante una emergencia

### Suministros de cocina

- Parrilla, estufa de campamento, calentaplatos
- Combustible para cocinar (carbón de leña, combustible para estufa de campamento, etc.)

- Cucharas, cuchillos y tenedores plásticos
- Platos y tazas de papel
- Toallas de papel
- Papel de aluminio grueso

### Suministros de higiene

- Bolsas grandes de plástico para la basura, protección del agua
- Cubos de basura grandes
- Barra de jabón y detergente líquido
- Champú
- Pasta dentífrica y cepillos de dientes
- Suministros femeninos y para niños
- Papel higiénico
- Detergente del hogar sin aditivos
- Periódicos — para envolver basura y desechos

### Comodidad

- Zapatos fuertes
- Guantes para limpiar escombros
- Tienda de campaña (carpa)

### Herramientas

- Hacha, pala, escoba
- Llave de tuerca para cerrar el gas
- Destornillador, alicates, martillo
- Rollo de soga (cuerda) de ½ pulgada
- Rollos de plástico y cinta para aislar
- Cuchillo u hojas de navaja para afeitar
- Manguera de jardín para sacar con sifón y apagar incendios



P.O. Box 47890  
Olympia, Washington  
98504-7890

[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

1-800-525-0127