



Información De Alistamiento En Caso De Emergencia

Las agencias gubernamentales responderán a los desastres de la comunidad, pero la realidad es que muchos individuos pueden que tengan que valerse por sí mismos por horas y aun días, después de que el desastre haya ocurrido. Se aconseja que todo individuo este preparado para cuidarse a sí mismo por lo menos por tres días.

Antes De Que El Desastre Ocurra

- Mantenga agua (preferiblemente en envases plásticos) y alimentos enlatados o que no se echen a perder y que no haya que cocinar (un abre latas).
- Aprenda los primeros auxilios y resucitación cardio-pulmonar (CPR).
- Mantenga un botiquín de primeros auxilios con su manual, así como las medicinas necesitadas por los miembros de la familia.
- Tenga a la mano mantas, bolsas de dormir, laminas plásticas u otros materiales para reparar su hogar o improvisar un refugio.
- Conserve una linterna de pilas con bombillas y pilas adicionales.
- Mantenga una radio portátil de pilas y pilas adicionales.
- Mantenga un recipiente con tapa para usar como inodoro (retrete) y extra papel higiénico.
- Mantenga un extinguido de incendios y sepa como usarlo.
- Aprenda a cerrar la llave del gas y desconectar el circuito eléctrico y de agua en su casa.

Durante Una Emergencia O Desastre

- Mantenga la calma, tome tiempo para pensar, de ayuda donde la necesiten.

- Encienda la radio para recibir información oficial e instrucciones.
- Use el teléfono solamente para llamadas de emergencia.
- Si se le pide evacuar su casa, tome sus provisiones o abastecimientos de emergencia y vaya a un lugar seguro o refugio temporal designado por las autoridades.

Cuando Las Emergencia O Desastre Haya Pasado

- Use precaución al entrar en edificios u hogares dañados.
- Manténgase lejos de cordones o conexiones eléctricas y electrodomésticos mojados.
- Examine sus provisiones de alimentos y agua por contaminación.
- Notifique a sus parientes que usted esta en lugar seguro. (Sin embargo no demore demasiado en el teléfono si las líneas telefónicas aun son necesarias para llamadas de emergencia.)
- Si hay ayuda gubernamental disponible, los noticiarios difundirán la noticia del lugar donde debe presentar su solicitud.

**WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT**



**Emergency
Management
Division**

www.emd.wa.gov
1-800-562-6108

Building 20, MS: TA-20
Camp Murray, WA
98430-5122